

入場無料

壮生の健康セミナー

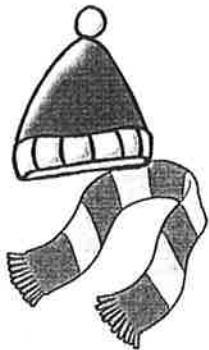
生活習慣病

～運動編～

生活習慣病の
予防と改善のために
日常生活に簡単に取り
入れられる運動の仕方
や体操を専門の講師が
ご紹介します。

2014 **2/26** (水)

13:30～15:30



講師：フィットネスアドバイザー
平松佐知子さん

場所：徳島市昭和町3丁目35-1
ヒューマンワークびあ徳島
5F 大ホール



※運動しやすい服装でお越しください

— お申込み・お問合せは —

主催 NPO 法人 壮生

徳島市昭和町3丁目35-1

ヒューマンワークびあ徳島

TEL 088-625-6999

FAX 088-625-5005

<http://www12.ocn.ne.jp/~sousei/>

E-mail: dandy-sousei6999@etude.ocn.ne.jp

